

**NUOVI - Corso di Autodifesa per ragazzi presso la scuola ENAIP - Dalmine (Sabbio)**

- Lunedì, Venerdì e Sabato (**orari scolastici**)

**NUOVI - Corso di Autodifesa FEMMINILE - Stezzano**

- Presso **le piscine di Stezzano**
- Venerdì dalle 19.30 alle 21.00

**NUOVI - Corso di Autodifesa LEGALITA' e SICUREZZA - Torre Boldone**

- Presso **palestra scuole elementari**
- Lunedì sera dalle 21.00 alle 22.30 - **DA APRILE A GIUGNO**
- **ISTRUTTORE AUTODIFESA: Giorgio Gelpi (FIJLKAM)**
- **ISTRUTTORE 1^ EMERGENZA: Stefano Memoli (Associazione Poliziotti Italiani)**
- **PSICHIATRA: Andreas Aceranti (Istituto Europeo Scienze Forensi Biomediche)**

**Corso PROVA di JUDO per ragazzi delle scuole elementari - Cenate Sotto**

- Presso **le scuole elementari**
- Martedì dalle 16.00 alle 17.30

**Corso di Autodifesa LEGALITA' e SICUREZZA - BERGAMO**

- **Viale Venezia**
- Sabato sera - **DA NOVEMBRE AD APRILE**
- **ISTRUTTORE AUTODIFESA: Giorgio Gelpi (FIJLKAM)**

- **ISTRUTTORE 1^ EMERGENZA: Stefano Memoli (Associazione Poliziotti Italiani)**
- **PSICHIATRA: Andreas Aceranti (Istituto Europeo Scienze Forensi Biomediche)**

**Corso di Autodifesa per ragazzi presso la scuola ENAIP - BERGAMO**

- Giovedì (**orari scolastici**)

**Corsi JUDO per ragazzi - Bergamo via San Bernardino**

- Presso "**Sportpiù**" di via San Bernardino, Bergamo
- Dalle 17.00 alle 18,30

**Corso Autodifesa per DONNE a Spirano**

- Presso **il palazzetto di Spirano**
- Mercoledì sera dalle ore 20.00 alle ore 21.30 - **DA SETTEMBRE A GIUGNO**

**Corso Autodifesa a Cenate Sotto**

- Presso **le scuole elementari**
- Giovedì sera dalle ore 20.45 alle ore 22.00 - **DA SETTEMBRE A GIUGNO**

**Corso Autodifesa MGA per civili e Forze di Polizia - Bergamo via San Bernardino**

- Presso "**Sportpiù**" di via San Bernardino, Bergamo
- Martedì sera dalle ore 20.00 alle ore 21.30 - **DA SETTEMBRE A GIUGNO**

### **Corso Autodifesa MGA- Terno d'Isola**

- Presso "**Polisportiva Terno d'Isola**" di Terno d'Isola (BG)
- Lunedì sera dalle ore 19.00 alle ore 20.00

### **Corso JUDO per bambini e ragazzi - Terno d'Isola**

- Presso "**Polisportiva Terno d'Isola**" di Terno d'Isola (BG)
- Lunedì e Giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00

### **Corso JUDO per adulti - Terno d'Isola**

- Presso "**Polisportiva Terno d'Isola**" di Terno d'Isola (BG)
- Lunedì dalle ore 20.00 alle ore 21.00
- Giovedì dalle ore 19.00 alle ore 20.30